



СБОРНИК ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ



Инструкция

«Правила безопасного поведения при угрозе террористических действий, экстремизма»

При **обнаружении подозрительных предметов**, а также при получении информации об угрозе взрыва **СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО:**

- сообщить данную информацию руководителю (учителю, педагогу), либо, если это перемена – администрации школы или техническому персоналу;
- действовать в соответствии с полученными указаниями.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться рядом, трогать и перемещать подозрительные предметы;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом, накрывать какими-либо материалами этот предмет;
- пользоваться радиоаппаратурой и мобильными телефонами вблизи данного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие на подозрительный предмет.

При захвате в заложники террористами:

- не вступайте в переговоры с террористами по собственной инициативе;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

Помните: ваша цель - остаться в живых и сохранить жизнь и здоровье граждан.

- Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.
- Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.



Инструкция по безопасному использованию сети Интернет

Для того чтобы обезопасить себя, свою семью, своих родителей от опасностей Интернета и причинения возможного ущерба, вы должны предпринимать **следующие меры предосторожности при работе в Интернете:**

- По возможности не сообщайте свои личные данные: имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, любимые места отдыха или проведения досуга. Помните, что всё, что вы о себе сообщите в социальных сетях, чатах или форумах, может быть доступно, прочтено и использовано любым человеком в мире: интернет прозрачен и глобален.
- Никогда не сообщайте в открытых источниках конфиденциальные данные: пароли или номера кредитных карт, пин-коды и другую финансовую информацию.
- При регистрации на интернет-страницах используйте нейтральное имя, а если потребуется выбрать пароль, используйте комбинацию из строчных и заглавных букв и цифр, по возможности сложную.
- Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу. И советуйтесь по сложным ситуациям, когда вы сталкиваетесь с чем-то необычным.
- Используйте защитные программы, антивирусы, фильтры электронной почты, программы для блокирования спама и нежелательных сообщений.
- Никогда не соглашайтесь на индивидуальные личные встречи с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям.
- Будьте сдержаны и, по возможности, вежливы в интернет-общении.

- Прекращайте любые контакты с теми, кто начинает задавать вам вопросы раздражающие или личного характера. Обязательно расскажите об этом родителям.
- Не входите на незнакомые сайты.
- Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
- Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
- Никогда не посылайте никому свой пароль.
- Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать это так, чтобы не было указано никакой личной информации при регистрации.
- Не всей той информации, которая размещена в Интернете, можно верить.



Инструкция

«Правила безопасного поведения в автобусном транспорте»

1. Требования безопасности перед началом поездки

1. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.
2. Провести перекличку.
3. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

2. Требования безопасности во время посадки (высадки) и поездки

1. После полной остановки автобуса, по команде руководителя, спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в салон. Первыми входят старшие дети и занимают места в дальней от водителя части салона.
2. Пристегнуть ремни безопасности.
3. Открывать окна, форточки и вентиляционные люки могут только педагоги с разрешения водителя.
4. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками.
5. Во время движения не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком.
6. Высадку детей из автобуса во время стоянки осуществлять через переднюю дверь.
7. Вышедшие из автобуса дети должны быть построены и в организованном порядке отведены к месту проведения мероприятия

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом руководителю (сопровождающему).

2. В случае травматизма сообщите руководителю, он окажет вам первую помощь.

3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и руководителя быстро, без паники, покиньте автобус, отойдите от него на безопасное расстояние.

4. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

4. Требования безопасности по окончании поездки

1. Выходите из автобуса спокойно, не торопясь, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.

2. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.

3. Проведите повторную переключку.



ИНСТРУКЦИЯ «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

- При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к рельсам;
- на электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам;
- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;
- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;

- на ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона;
- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.



Инструкция «Правила по электробезопасности для учащихся»

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из кабинета, обязательно выключайте электроприборы.
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него. Вас может ударить током.
6. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
7. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
8. Не подвешивайте цветочные горшки над электрическими проводами.
9. Не гасите загоревшиеся электроприборы водой.
10. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

11. Не влезайте на крыши домов и строений, вблизи которых проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
12. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.
13. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
14. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном (в электросеть) состоянии.
15. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться сами, вызывайте по телефону пожарную службу.

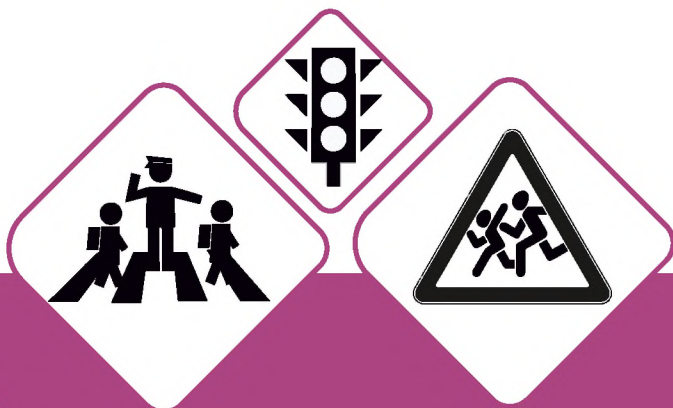


Инструкция

«Правила безопасного поведения на дороге»

1. Прежде чем переходить дорогу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины неё, остановись. Если движение транспорта началось, подождите на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по дороге, будь осторожен. Не торопись. Иди только по обочине.
4. Меньше переходов – меньше опасностей.
5. Иди шагом по правой стороне обочины.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи дорогу только по пешеходным переходам.
11. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.
12. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.
13. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

14. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
15. В автобус входи через задние двери.
16. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
17. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
18. Автобус обходи сзади. Выходя из автобуса, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
19. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора
20. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
21. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
22. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
23. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.



ИНСТРУКЦИЯ

«ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКАХ И ВОДОЁМАХ»

1. При купании в реке или открытом водоеме:

- Не купайся в глубоком месте;
- Не надейся на надувной матрац или иные плавательные средства – они могут выскользнуть из-под человека и спровоцировать несчастный случай.
- Не заплывай далеко, можно устать и не доплыть до берега.
- Не ныряй в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
- Не играй на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
- Не плавай в лодке без спасательных средств (спасательный жилет, круг), не шали в лодке на воде, чтобы избежать опрокидывания.
- Не подплывай к дебаркадерам, баржам, судам, чтобы не затянуло под днище. Не зная брода, не переходи речку, чтобы не попасть в яму.

2. При купании в бассейне

- Возле бассейна ходи в резиновых тапочках, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
- Не ныряй в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
- Не прыгай с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию, можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

- Будь осторожен при выходе из бассейна – можно легко поскользнуться и упасть.

3. При выходе на лёд:

- Не выходи на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах – можно провалиться.
- Не катайся на льдинах, они могут опрокинуться или разломиться, а ветром их может отнести далеко от берега.
- При спасении на тонком льду не приближайся на ногах к месту провала, нужно подавать длинную палку, лестницу, бросать веревку и звать взрослых на помощь.
- Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.
- Переходи реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.

Если Вы провалились - не впадайте в панику, сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину. Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЭЦ

1. Запрещено приносить в МЭЦ и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В образовательном учреждении и на его территории курить запрещено!
2. Запрещено приносить в МЭЦ взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.
3. Запрещено приносить и пользоваться в МЭЦ легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.
4. Запрещено разводить костры на территории образовательного учреждения.
5. Нельзя без разрешения учителя включать в кабинете электрические приборы.
6. Не нагревайте незнакомые приборы, упаковки для порошков и красок. Особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).
7. Опыты проводятся только в кабинетах химии.
8. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории школы. Это очень ОПАСНО!
9. В каждом классе есть огнетушитель. Необходимо научиться им пользоваться.
10. Все дети должны помнить, где расположен план эвакуации, и понимать, как им пользоваться.

ДЕЙСТВИЯ УЧАЩИХСЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В МЭЦ

1. При возникновении задымления, пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику образовательного учреждения, строго соблюдать **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В МЭЦ**.
2. При опасности пожара находиться возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.
3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по МЭЦ и действовать согласно указаниям сотрудников образовательного учреждения.
4. По команде учителя эвакуироваться из здания МЭЦ в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.
6. Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. При выходе из здания МЭЦ находиться в месте, указанном учителем.
8. Учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся обязаны немедленно сообщить преподавателю.





МЭЦ

МЕЖШКОЛЬНЫЙ
ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР / АССОЦИИРОВАННАЯ
ШКОЛА ЮНЕСКО



@MEC_KRASNODAR