

МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

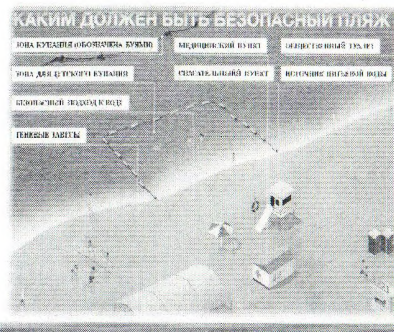
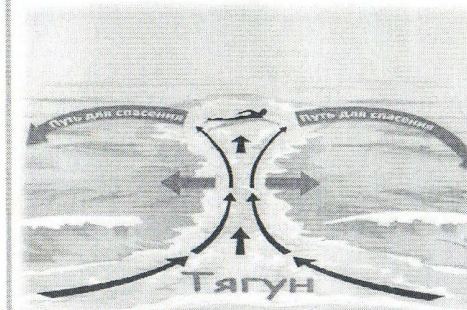


# PRO БЕЗОПАСНОСТЬ! БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ!

**ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В  
СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ НА МОРЕ:**

Если при купании в море, вы чувствуете что вас уносит от берега, необходимо :

- ✓ не паниковать;
- ✓ не бороться с течением;
- ✓ экономить силы;
- ✓ двигаться параллельно берегу стараясь выплыть из течения;
- ✓ если есть люди на плавсредствах подайте сигнал о помощи.



**ЕСЛИ СОБРАЛСЯ  
ИСКУПАТЬСЯ**

**НЕ** переохлаждайтесь в воде и не перегревайтесь на солнце! После приема пищи сделайте перерыв (1,5-2 часа) перед купанием!

**НЕ** купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, температуры воздуха ниже 22 градусов!

**НЕ** купайтесь у крутых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;

**НЕ** подплывайте к проходящим судам, а также не взбирайтесь на знаки, предупреждающие об опасности;

**НЕ** ныряйте вниз головой.



**КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ  
БЕЗОПАСНЫЙ ПЛЯЖ**

Пляж детской оздоровительной организации должен быть оборудован:

- зона купания (обозначена буями);
- зона для детского купания;
- медицинский пункт;
- общественный туалет;
- спасательный пункт;
- источник питьевой воды;
- тентовые навесы;
- безопасный подход к воде.

На территории пляжа обязательно оборудуется стенд по профилактике несчастных случаев с людьми на водных объектах, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра, схемой акватории пляжа, с указанием глубин и опасных мест.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Подготовка должностных лиц и специалистов по ГО и РСЧС осуществляется в очной, очно-заочной, заочной формам обучения (с использованием дистанционных технологий)

С подробной информацией можно ознакомиться по телефону 8(861) 290-21-00 или на сайте.

UMCSOKUBAN.KRASnodAR.RU



**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА**

**ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ 112**