

### Когда учить ребёнка читать?

По сравнению с концом прошлого века, требования к школьникам возросли. Раньше, в первый класс ребёнок приходил неподготовленным и учился чтению в школе. Сейчас большая часть дошкольников, поступающих в первый класс, уже обладает навыками чтения.

В каком возрасте и как начать обучение ребёнка чтению? Очень часто родители задаются именно этими вопросами. Обилие учебного материала и методик, которые можно использовать, ещё больше запутывают ситуацию.

Что же выбрать, традиционную систему или методики раннего развития? Родители остаются в лёгком недоумении. Споры относительно данного вопроса не утихают. Постараемся немного разобраться.

Детские психологи считают, что для начала обучения ребёнка чтению, наиболее благоприятным периодом является возраст около 4-5 лет. К этому времени ребёнок уже хорошо разговаривает и по-прежнему испытывает интерес к новым словам, легко их запоминает, старается экспериментировать с ними. Такому малышу чтение будет даваться легче, чем ребёнку 6-7 лет. Это касается традиционных методик и по отношению к ним есть четкие требования относительно «нижней границы».

Сторонники раннего развития придерживаются мнения, что ребенок должен уметь читать уже в 3 года. Правда, не все специалисты готовы согласиться с подобными методиками. К примеру, врачи, которые смотрят на обучение чтению с традиционной позиции знаменитого древнегреческого целителя и врача Гиппократ: «Не навреди!».

Письмо и чтение - это очень сложные навыки, формирующиеся при обучении довольно длительно, медленно, постепенно. Чтобы письмо было безошибочным, чтение осознанным, а почерк четким - обучение стоит начинать не раньше возраста 4-6 лет. Именно к этому возрасту созревают моторика, память, внимание, речь. Так советуют логопеды и психологи. Такой большой разброс в возрасте обусловлен индивидуальными различиями в темпах биологического созревания детей. Бывает так, что уже в 4 года у ребенка хорошо сформированы моторика, речь, восприятие, внимание, мышление, память. Однако, чаще всего дети готовы к обучению чтению и письму только в 5-6 лет.

Логопеды считают, что только к возрасту 5 лет дети овладевают необходимыми навыками:

- фонематический слух (слух на звуки);
- правильная, грамотная речь, умение говорить и составлять рассказы;
- пространственная ориентировка (ребенок различает право и лево);
- отсутствие логопедических проблем (если ребенок не правильно произносит звук, значит он будет не правильно читать букву).

По мнению педиатров, до возраста 8 лет не желательны повышенные зрительные нагрузки, потому что до этого возраста у детей идет формирование органов зрения. В качестве основ для подготовки к чтению служит различная игровая деятельность. Родители должны уделить этому большое внимание, потому что это является фундаментом развития мышления и развития ребенка, как понимающего читателя. Это очень серьезный момент. И второй, не менее важный - это момент развития общения. Частое включение различных звуковоспроизводящих устройств замедляет процесс звуко различения речи.

Чтение - это навык, который необходимо формировать. Посещение ребёнком различных занятий не является достаточным. Тренировать навык чтения необходимо и дома, так как ребёнок лучше запоминает то, чему учат его мама и папа. Родителям важно помнить о том, что при обучении ребёнка важна последовательность и регулярность. Ежедневные занятия по 5-10 минут будут более плодотворными, чем занятия 1 раз в неделю по полтора часа.

Уделяйте время своим детям, читайте им с удовольствием, выражайте эмоции, обсуждайте прочитанное, общайтесь. Окунитесь в волшебный океан литературы вместе с ребёнком. Ему обязательно понравится.